

Velkommen til årsmøte

Onsdag 19. februar -25 kl. 18.30

Vestsiden Bo- og Aktivitetssenter, Porsgrunn



Program:

- Årsmøte
- Snitter, kaffe/te og kake
- Utlodning

Agenda for årsmøtet:

1. Valg av møteleder, referent og 2 protokollunderskrivere.
2. Årsberetning.
3. Årsregnskap og revisjonsrapport.
4. Innkomne forslag.
5. Årshjul for 2025.
6. Budsjett 2025.
7. Valg.

- Pause
- Servering
- Kaffe/te og kake
- Loddsalg
- Avslutning for kvelden

2) Årsberetning for virkeåret 2024 LNT Telemark fylkeslag

Driften av fylkeslaget for året 2024 har vært i tråd med årshjul og forventet aktivitet.

Styret har bestått av:

Leder:	Johan Guldbjørnsen	Styremedlem:	Bård Roughtvedt
Nestleder:	Gunnar Midtbø	Styremedlem:	Eva Brodal
Økonomiansvarlig:	Mette Liland	1 vara:	Marianne Liland
		2 vara:	Bruno Coprian

Året 2024 oppsummert er i tråd med årshjul og de planer som ble vedtatt for året. Vi har etter beste evne fått gjennomført våre oppgaver. Medlemsutvikling er positiv med totalt 27 nye medlemmer hvorav 18 hovedmedlemmer, 2 familie medlemmer og 7 støttemedlemmer – alle nyre. Innkalling til årsmøtet ble sendt til alle medlemmer via epost og sms, samt påminnelse om tid og sted en uke før. Årsberetning med årsregnskap og budsjett -25 legges fram på møtet.

Økonomi:

Vi har fortsatt en solid økonomi. Normalt dekkes alle våre kostnader over vårt driftsbudsjett. På grunn av økte kostnader spesielt ifm vår høsttur til Fredrikstad, måtte det overføres tilstrekkelige midler fra vår sparekonto til vår driftskonto. Saldo driftskonto pr. 31.12.2024 kr. 23.368,09, sparekonto kr. 439.550,25. Økte renter på sparekonto har vært gunstig.

Styreaktiviteter:

Det er avviklet 8 styremøter hvorav 111 saker er behandlet. Etter søknad til Sparebank1 Sør Øst ble vi tildelt kr 25.000 i støtte til drift.

Medlemsaktiviteter:

- Årsmøte ble avviklet 21. februar 2024 med godt frammøte.
- Medlemsmøte 15. mai ønsket vi Kristian Heldal velkommen med et flott og givende foredrag med tema transplantasjon, å være levende giver/donor, studier som pågår og eller hva vi måtte ønske å høre litt om. Mange hatt tatt seg tid til å komme og strålende tilbakemeldinger.
- Tradisjon tro ble det grill/stranddag i Gurvika 11. august med godt frammøte i strålende vær. Nydelig grillmat og vafler hørte med. Gode tilbakemeldinger.
- Høsttur med Teletur til Fredrikstad 15. september via Strømstad til gammelbyen i Fredrikstad. Her var det flott omvisning med mange historier fra kunnskapsrik turistgaid.
- Medlemsmøte 9. oktober ønsket vi Lars Ulrik Broch velkommen til engasjert foredrag med tema det «det gode liv». Godt besøkt møte og gode tilbakemeldinger.
- Juleaktivitet/julebord og overnatting 23. til 24. november ved Kragerø Resort og 29 påmeldte fikk et trivelig opphold med god mat og godt sosialt lag.

Besøktstjenesten:

Det er avviklet 2 felles samlinger for likepersonene. Likepersoner besøkte i desember dialyseavdelingene og overrakte julehilsen/godsaker fra oss. Leder og nestleder var med på besøkene til Notodden, Rjukan og Åmot.

Annet:

Infoskjerm på venterom poliklinikken sykehuset i Skien er i drift igjen.

Porsgrunn, 10. februar 2025

Johan Guldbjørnsen, Mette Liland, Bård Roughtvedt,
Gunnar Midtbø og Bruno Coprian

Mette Liland

Bård Roughtvedt
Bruno B. Coprian

3) Resultatregnskap

Resultatregnskap LNT Telemark Fylkeslag 2024

Inntekter:

Grasrotandelen	37762
Refusjon medlemskontingent	11698
Likepersonmidler	3934
Momsrefusjon	15415
Gaver	30000
Loddslog	17560
Egenandel Gurvika	2200
Returvarer Gurvika	1250
Egenandel høsttur/dialysetur	13600
Egenandel julebord	34060
Sum inntekter	167479

Driftskostnader:

Administrasjon	-21502
Kontorrekvisita	-525
Porto	-1282
Kjøreregninger	-3312
Utgifter medlemsmøter	-36254
Overført til besøkstjenesten	-18000
Turtill Gurvika	-8068
Høsttur/tur dialysepasienter	-41580
Julebord	-62279
Mat nyreskolen	-11790
Gaver	-1500
Utgifter jubileum LNT Vestfold	-4608
Sluttsum bladkongen	-2625
Utgifter Nettbank	-614
Sum driftskostnader	-213939

Sum inntekter + driftskostnader	-46460
Renter	16686
Resultat	-29774

Driftsresultat fylkeslaget og besøkstj	-32434
---	---------------

Balanse

Kontanter	4157
Bank fylkeslag	24999
Bank besøkstjenesten	5803
Sparekonto	472903
Sumeiendler 01.01.2024	507862
Årets resultat	-32434

Resultatregnskap Besøkstjenesten

LNT Telemark fylkeslag 2024

Inntekter:

Fra fylkeslaget	18000
Totalt inntekt	18000

Driftskostnader

Nyreskolen	-314
Julehilsen Dialyseavd	-3670
Samling likepersoner	-5783
Kjøreregninger	-6252
Diett	-1599
Varer	-3046
Sum driftskostnader	-20664

Sum før finanskostnader	-2664
Renter	4

Resultat	-2660
-----------------	--------------

Helle, 28.01.2025.

Økonomiansvarlig: Mette Liland.

Mette Liland

LNT Telemark Fylkeslag Internrevisjon for regnskapsåret 2024

Årsregnskapet er revidert og godkjent av internrevisorer Hildegunn Rafdal og Torgeir Jørstad.

Vi finner regnskapet ryddig og oversiktlig og at det er i tråd med foreningens formål, til gode for medlemmene og god regnskapsskikk.

Vi ser at det er økt aktivitet mht Besøktstjenesten og vi mener det er et godt tilbud til dialysepasientene.

Porsgrunn, 08.02.25


Hildegunn Rafdal


Torgeir Jørstad

4) Innkomne forslag

Matvare-app for nyresyke

De fleste av oss har etter hvert ervervet oss kunnskap om hva vi kan spise og hva vi må være forsiktige med. Dette fungerer greit i dagliglivet hvor enten vi selv eller en av nærmeste står for matlagingen.

Men så er du på ferie eller bare på restaurant og blir servert noe utenom det vanlige. De fleste av oss vet nok at vi kan Google oss fram til Matvaretabellen. Men den er tungvint å bruke, særlig om det er flere ingredienser som skal utgreies.

Jeg har sett en slik formet som et hjul i papp eller plast. Poenget må være at en alltid har den med seg og da er i mobilen det eneste stedet.

Forslag:

LNT Telemark ber LNT sentralt vurdere å utarbeide en enkel APP for at brukere raskt skal kunne skaffe seg oversikt over de enkelte matvarers innhold når det gjelder Natrium, Kalium og Fosfat.

Kragerø den 4. feb 2025, Torgeir Jørstad

5.0) Årshjul for 2025

19.02.2024 Årsmøte	10.08.2024: Gurvika
Mars/April -2024: Nyreskole 20.03, 27.03. 1.4 og 10.4	24.10.2024: Medlemsmøte
21.05.2024: Medlemsmøte	xx.xx.2024: Nyreskole, dato ikke fastsatt
19.06.2024: Tur for dialysepasienter	29/30.11.2024: Juleaktivitet

Saker som prioriteres i 2025

- Telemark Fylkeslag fyller 40 år i 2026, en begivenhet vi vil markere med en flott jubileumsfest vår/ettersommer neste år. Styret vil bruke tid på forberedelser og håper på hjelp fra dere som har vært med en stund.
- Få flere hovedmedlemmer og støttemedlemmer. Spesielt viktig er det å kunne rekruttere de unge, som i framtiden skal sikre at vårt fylkeslag fortsatt kan være med å ivareta foreningens medlemmer.
- Utarbeide informasjonsmateriell som kan deles ut på legesenter/legekontor og selvsagt sykehuset vårt og deres avdelinger i fylket. Viktig å komme i kontakt med nyresyke på et tidlig tidspunkt og informere hva vi kan bidra med.
- Rekruttere likepersoner og faste besøk til de ulike dialyseavdelingene.

6) LNT Telemark fylkeslag - forslag budsjett 2025

Inntekter	Budsjett 2025	Resultat 2024	Budsjett 2024
Refusjon medlemskontingent	12000	11698	13000
Grasrotandelen	35000	37762	35000
Likepersonmidler	3000	3934	17000
Momsrefusjon	13000	15415	13000
Loddsalg	10000	17560	9000
Egenandeler faglig innhold/Gurvika	2500	2200	15000
Retur varer Gurvika	0	1250	0
Egenandeler medlemsturer/dialysepasier	10000	13600	2000
Egenandeler juleaktivitet	15000	34060	35000
*Tilskudd gaver/stiftelser/sparebank mv	60000	30000	30000
Renter	12000	16686	12000
Sum inntekter:	172500	184165	181000
* Støtte gaver fra			
Helse sør-øst/ Sparebanken1 sør-øst.			
Utgifter			
Adminstrasjon/styremøter	-25000	-21502	-20700
Kontorrekvisita	-2500	-525	-2000
Portokostnader	-2000	-1282	-2000
Kjøregodtgjørelse	-7000	-3312	-10000
Medlemsmøter med faglig innhold	-35000	-36254	-30000
Medlemsaktivitet/jul	-21000	-62279	-50000
Tur medlemsaktivitet/Gurvika mfl	-11000	-8068	-10000
Tur/arrangement dialysepasienter	-17500	-41580	-12000
Likemansmidler/besøktstjensten	-25000	-18000	-17000
Donasjonsuka	-1000	0	-4000
Tilskudd nyreskolen	-12000	-11790	-10000
Gaver/blomster/oppmerksomhet	-1000	-1500	-5000
Kontingent FFO og Funkis	0	0	-2600
Annet/diverse/kurs	-11800	-7233	-5000
Utgifter nettbank/finanskostnader	-700	-614	-700
Sum utgifter	-172500	-213939	-181000
Resultat	0	-32434	0

7) valg 2025

Leder:	Johan Guldbjørnsen	På valg – 2 år
Nestleder:	Gunnar Midtbø	Ikke på valg – ett år
Økonomi:	Mette Liland	På valg – 2 år
Styremedlem:	Eva Brodal	Ikke på valg – ett år igjen
Styremedlem:	Bård Roughtvedt	Ikke på valg – ett år igjen
1 vara:	Marianne Liland	På valg – 1 år.
2 vara:	Bruno Coprian	På valg – 1 år

Eva Brodal har meldt at hun flytter og går ut av styret, det må velges nytt styremedlem for et år.

Valgkomiteens innstilling:

Valgkomiteen ved Jorunn Solberg og Gerd Gade har følgende forslag til valg av nytt styre i 2025:

Leder:	Johan Guldbjørnsen, gjenvalg – velges for 2 år.
Økonomi:	Mette Liland, gjenvalg – velges for 2 år.
Styremedlem:	Bruno Coprian, 1 år, plassen for Eva Brodal.
1. vara:	Jan Amund Lanner, 1 år.
2. vara:	Marianne Liland, 1 år.

Internrevisorer:	Hildegunn Rafdal	På valg
	Torgeir Jørstad	På valg

Representant(er) til LNTs Landsmøte:

Styret velger selv representanter.

Besøktjenesten, forslag til styre:

Leder/sekretær:	Wenche Skotnes Hansen
Økonomiansvarlig:	Mette Liland
Styremedlem:	Jan Amund Lanner
Styremedlem:	Wenche L Hansen